

แนวทางการปฏิบัติในการเฝ้าระวัง และป้องกันการแพร่ระบาดของโรคติดเชื้อไวรัสโคโรนา 2019

ที่	ประเด็น	แนวทางการปฏิบัติ
๑.	<p>การป้องกันการติดเชื้อแบบครอบจักรวาล (Universal Prevention for Covid-19)</p>	<p>๑.๑ ออกจากบ้านเท่าที่จำเป็นเท่านั้น</p> <p>๑.๒ เว้นระยะห่างจากคนอื่นอย่างน้อย ๑-๒ เมตร ในทุกสถานที่</p> <p>๑.๓ สวมหน้ากากอนามัยและทับด้วยหน้ากากผ้าตลอดเวลา ทั้งที่อยู่ในและนอกบ้านที่มีคนมากกว่า ๒ คน</p> <p>๑.๔ ล้างมือบ่อยๆ ด้วยสบู่หรือเจลแอลกอฮอล์ทุกครั้งก่อนรับประทานอาหาร หลังใช้ส้วม ไอ จาม หรือสัมผัสวัตถุสิ่งของที่ใช้ร่วมกัน</p> <p>๑.๕ หลีกเลี่ยงการใช้มือสัมผัสหน้ากากอนามัย หน้ากากผ้า ที่สวมใส่อยู่ รวมทั้งใบหน้า ตา จมูก ปาก โดยไม่จำเป็น</p> <p>๑.๖ ผู้ที่เป็นกลุ่มเสี่ยง ผู้ที่อายุมากกว่า ๖๐ ปี และผู้มีโรคเรื้อรัง หลีกเลี่ยงการออกนอกบ้าน เว้นแต่จำเป็น (น้อยครั้งและใช้เวลาสั้นที่สุด)</p> <p>๑.๗ ทำความสะอาดและฆ่าเชื้อพื้นผิวที่ ถูกสัมผัสบ่อยๆ ในเครื่องใช้หรือสิ่งแวดล้อมด้านกายภาพ</p> <p>๑.๘ แยกของใช้ส่วนตัวทุกชนิด ไม่ควรใช้ของร่วมกับผู้อื่น</p> <p>๑.๙ เลือกทานอาหารที่ร้อนหรือปรุงสุกใหม่ ควรทานอาหารแยกสำรับ หากรับประทานอาหารร่วมกันให้ใช้ช้อนกลางส่วนตัว</p> <p>๑.๑๐ หากสงสัยว่าตนเองมีความเสี่ยง เช่น สัมผัสผู้ที่อาจติดเชื้อ หรือมีอาการ ควรได้รับการตรวจด้วย ATK บ่อย ๆ เพื่อยืนยันว่ามี การติดเชื้อหรือไม่ หรือไปรับการตรวจรักษาที่สถานพยาบาลใกล้บ้าน</p>
๒.	<p>แนวทางการดำเนินมาตรการลดความเสี่ยงในสถานที่ราชการ/สถานประกอบการ ทุกประเภท</p>	<p>๒.๑ การจัดทำแผนเผชิญเหตุเพื่อรองรับการปฏิบัติงานในกรณี มีผู้ติดเชื้อหรือเป็นกลุ่มเสี่ยงในหน่วยงาน</p> <p>๒.๒ การกำหนดมาตรการปฏิบัติงานนอกสถานที่ตั้ง Work From Home หรือการเหลื่อมเวลาการปฏิบัติงาน</p> <p>๒.๓ ดำเนินมาตรการ D-M-H-T-T-A ในองค์กรโดยเคร่งครัด</p>
๓.	<p>มาตรการในการให้บริการประชาชนโดยลดความเสี่ยงในการแพร่ระบาดของโรค</p>	<p>๓.๑ จัดสถานที่ในการคัดกรองผู้รับบริการ โดยให้มีการบริการวัดอุณหภูมิ จุดล้างมือ หรือเจลแอลกอฮอล์ และให้บริการหน้ากากอนามัย</p> <p>๓.๒ จัดสถานที่ รับ - ส่ง เอกสาร จัดที่พักรอ และให้มีการทำความสะอาดทุก ๓ ชั่วโมง</p> <p>๓.๓ ในกรณีที่มีการจัดกิจกรรมแบบรวมกลุ่ม อาทิ ประชุม อบรม สัมมนา งานพิธี หรืออื่นๆ ขอให้ผู้เข้าร่วมกิจกรรมแสดงเอกสารการรับวัคซีน จำนวน ๒ เข็ม หรือผลการตรวจ ATK ประกอบการเข้าร่วมกิจกรรมและจำกัดจำนวนผู้เข้าร่วมกิจกรรม</p>